

# TEAMCOACHING - DET ÄR KUL & DET BEHÖVS!

---

Catharina Linnet & Malin Rygran

2023-09-05



# VI HOPPAS ATT DU FÅR MED DIG...

---

- Ökad förståelse för behovet av och potentialen i Teamcoaching
- En större insikt om kopplingen mellan de Individuella kärnkompetenserna och Teamcoaching kompetenserna
- Ett väckt intresse för Teamcoaching med ökad nyfikenhet, mod och inspiration





VILKA ÄR VI?

---

# BREAK-OUT: TRÄFFA DIN "LILLA" GRUPP

---

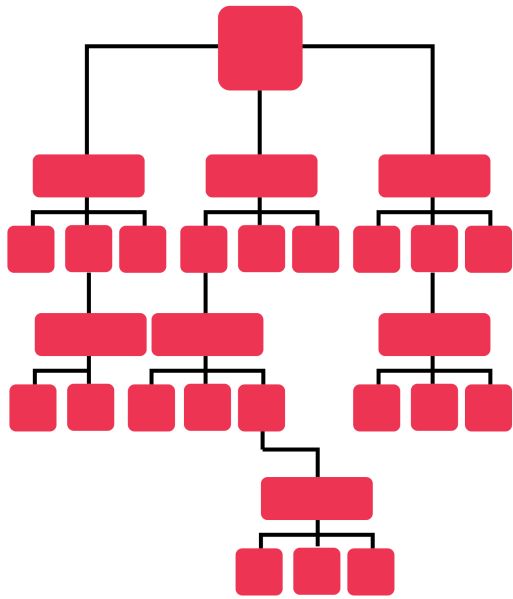
1. Ditt namn + Tre korta (meningar) om dig
2. Hitta en till tre gemensamma nämnare i er grupp



<https://www.youtube.com/watch?v=aHSUp7msClE>

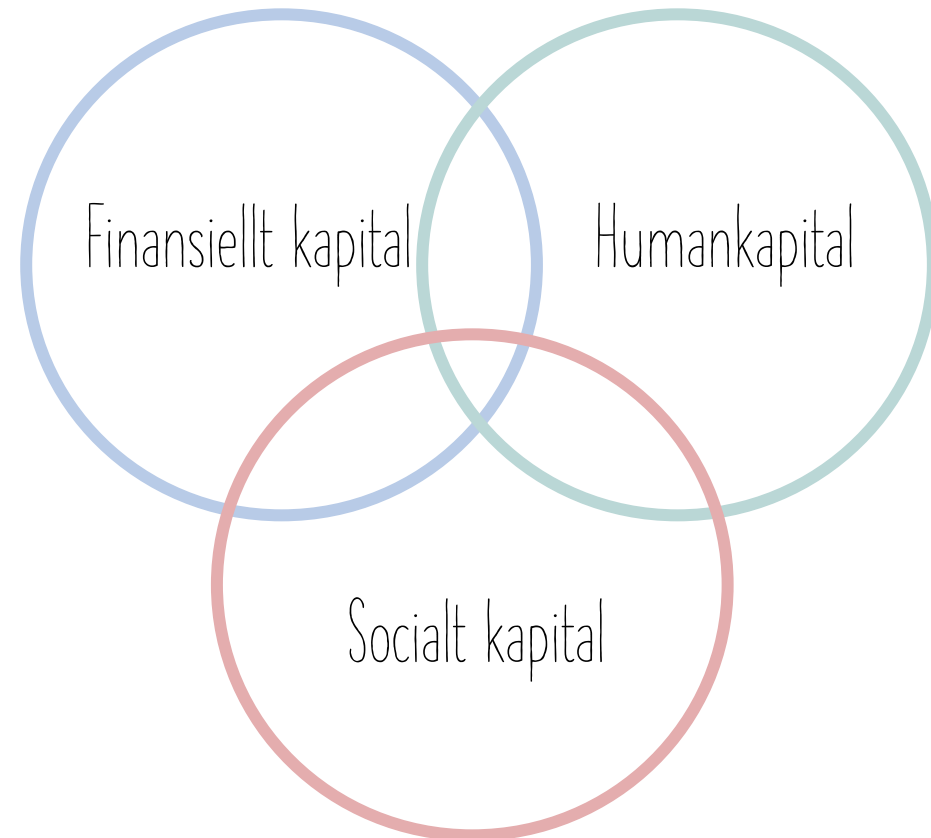
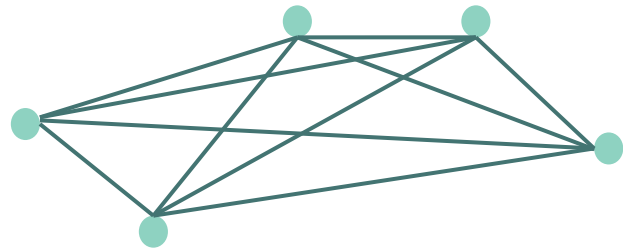


# BEHOVET - VAD HÄNDER I VÅRA ORGANISATIONER?



# ATT LYCKAS SOM TEAMBASERAD ORGANISATION

---



<https://youtu.be/RAm0nrf919k>





# ETT LEDARSKAP SOM STÖTTAR TEAMET

---



BRA JOBBAT -  
DAGS FÖR EN  
KORT RAST!

---



# DU SOM TEAMCOACH

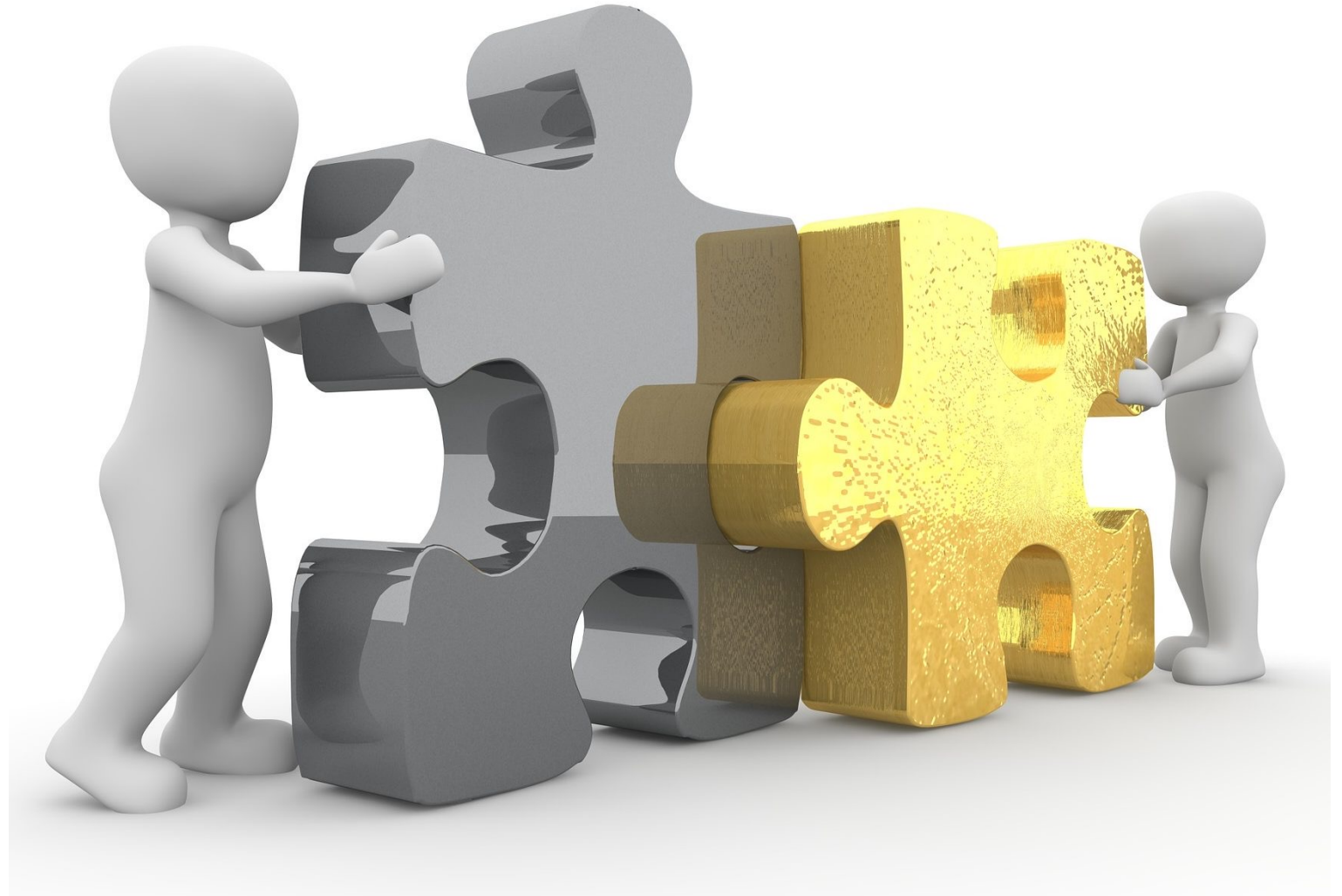
---

- Teamet är din klient!
- Teamutveckling – 6 modaliteter (växlar mellan dem dynamiskt) men lita dig mot Teamcoaching
- Din leverans som Teamcoach är att stötta Teamet att nå sina mål och bli välmående och i det ta ansvar... pilla inte så mycket
- Du är Teamets Coach – du kommer långt med den erfarenhet som du har från individuell coaching – lita på det



ICF  
TEAMCOACHING  
KOMPETENSERNA

---





BREAK-OUT:

VAD ÄR VIKTIGA FAKTORER  
FÖR ATT KOMMA HIT?

---

<https://www.youtube.com/watch?v=aHSUp7msCIE>



# ETT PAR ENKLA KOM-IGÅNG



1. Möt Teamet där de är och använd kärnkompetenserna  
LYSSNA, NÄRVARO, PARTNERSKAP...
2. Teamet är vår klient: Se till att allas röster blir hörda, t.ex. En – Tre – Alla
3. Tänk en individuell coaching session – "GROW"
4. Visualisera – se till att alla ser samma sak... och varför inte i bilder
5. Det är ofta i det enkla det stora sker... inte lika med att det enkla är lätt!

LIVSHJULET... ETT  
VERKTYG SOM DE  
FLESTA TROLIGEN  
KÄNNER TILL

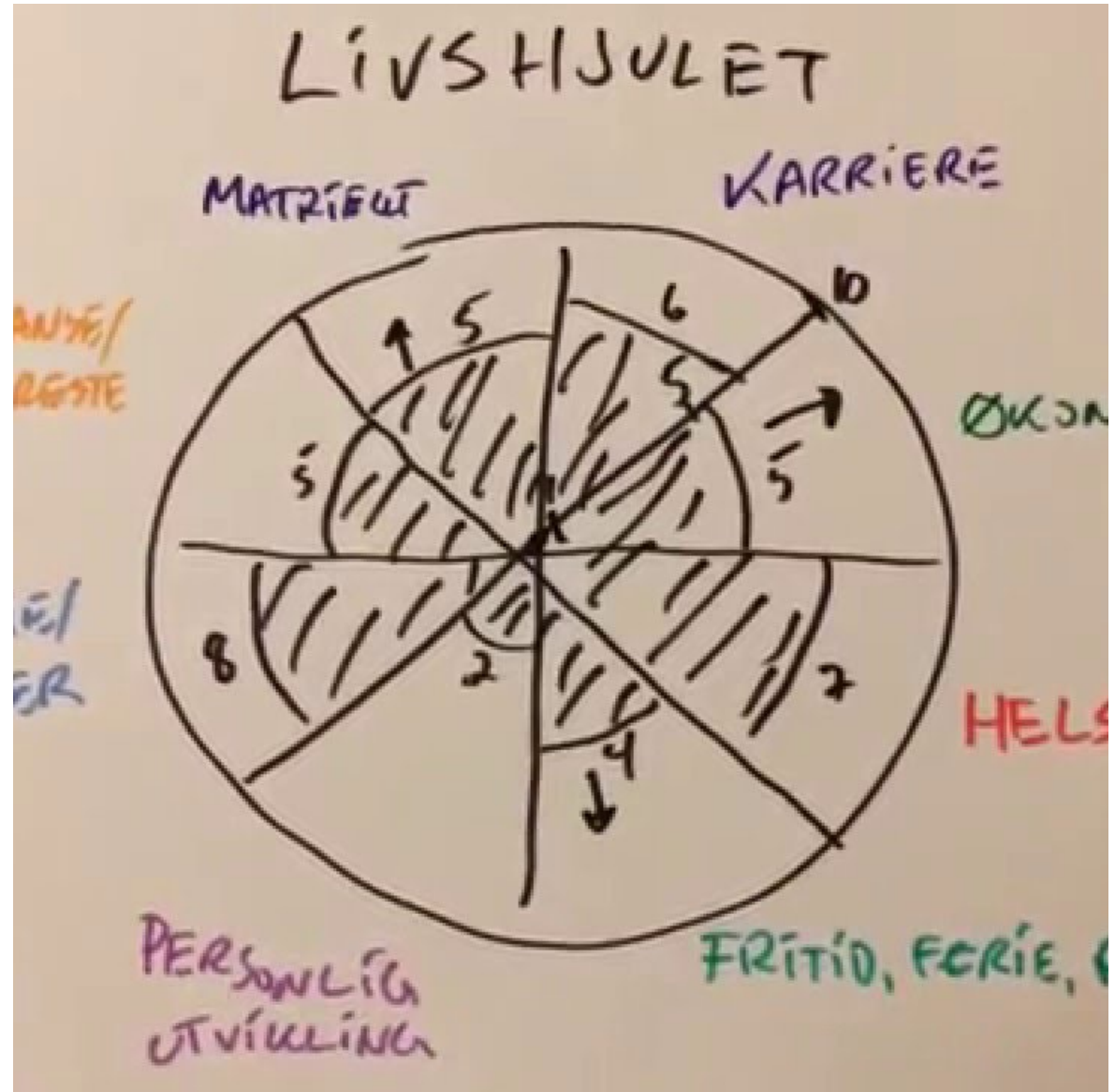
---





BREAK-OUT:  
LIVSHJULET SOM  
TEAM HJUL...

---





# CERTIFIERAD TEAMCOACH ENLIGT ICF

---

- Advanced Certification in Team Coaching (ACTC)
  - Inneha en aktiv ACC, PCC, MCC
  - 60+ timmars team coaching utbildning
  - Min. fem (5) team coaching engagemang inom de senaste fem (5) åren
  - Min. fem (5) timmars coaching supervision
  - Godkänt skriftligt test – ICF Team Coaching Certification Exam
- Leapfrog Teamcoachutbildning i två steg – uppfyller tillsammans supervision och utbildningskravet för ACTC



# EGENTÄNK - VAD HAR VÄCKTS HOS DIG IKVÄLL?

Tack för oss... hoppas att du fått med dig lite idéer, tankar och nytändning!



# KONTAKTA OSS GÄRNA

---

- Catharina Linnet

- [Catharina@leapfrogab.se](mailto:Catharina@leapfrogab.se)
- 076-7602824
- [www.leapfrogab.se](http://www.leapfrogab.se)

- Malin Rygran

- [Malin.rygran@grittyday.se](mailto:Malin.rygran@grittyday.se)
- 070-343 37 34
- [www.grittyday.se](http://www.grittyday.se)

# FÖR DIG SOM ÄR INTRESSERAD AV MER!

---

- Margaret Heffernan: Why it's time to forget the pecking order at work [https://www.youtube.com/watch?v=Vyn\\_xLrtZaY](https://www.youtube.com/watch?v=Vyn_xLrtZaY)
- Microsoft 2020 <https://news.microsoft.com/sv-se/2020/10/22/distansarbete-ar-har-for-att-stanna-men-kraver-utvecklat-ledarskap/>
- Robert Waldinger: What makes a good life? Lessons from the longest study on happiness | TED <https://www.youtube.com/watch?v=8KkKuTCFvzI>
- Gary Hamel – Författare och ledarskapsfilosof – Time to build organisations that are fit for the future and also for human beings: <https://www.youtube.com/watch?v=YYaYwCA-FaM>
- David Marquet – Former-captain, US Navy Seals – Turn the ship around: <https://www.youtube.com/watch?v=ivwKQqf4ixA&t=17s>